

## Krevní tlak - TK

### Krevní tlak

Krevní tlak \_\_\_\_\_.

Lze jej charakterizovat 2 základními hodnotami:

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_.

### Systolický krevní tlak

Je hodnota na měřená při srdeční systole (\_\_\_\_\_).

Systolický TK vzniká tlakem vypuzeného tepového objemu na stěnu cévy.

\_\_\_\_\_ u dospělého je průměrně \_\_\_\_\_ mmHg (torrů).

### Diastolický krevní tlak

Je hodnota naměřená při \_\_\_\_\_ (minimální hodnota).

Normální hodnota u dospělého je průměrně \_\_\_\_ mmHg (torrů).

### Tlaková amplituda

Tlaková amplituda je \_\_\_\_\_ hodnotami \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ krevního tlaku.

### Faktory ovlivňující TK

#### Hlavní faktory:

#### Vedlejší faktory:

**Fyziologické hodnoty**

Věk:	Hodnota:
_____	80/45 mmHg
větší děti	_____ mmHg
_____	120/80 mmHg

**Odchyly od normy**

**Hypotenze** ( \_\_\_\_\_ ) hodnoty jsou menší než 100/60 mmHg (torrů).

**Hypertenze** ( \_\_\_\_\_ ) naměřená hodnota je vyšší než 140/90 mmHg (torrů) u dospělých a více než 160/95 \_\_\_\_\_.

**Pokyny pro správné měření tlaku:**

- manžeta musí být v dobrém stavu;
- standardně je \_\_\_\_\_ široká;
- manžeta by měla pokrývat \_\_\_\_\_ paže;
- paže nesmí být stažena šaty;
- 30 min před měřením \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ;
- měření se provádí v místnosti, kde není hluk;
- u pacientů léčených antihypertenzivy se TK měří ještě vleže a ve stoje.

**Doporučení pro šíři manžety:**

děti mladší 1 roku	_____ cm
děti _____ roky	5 – 6 cm
děti _____ let	8 – 9 cm
dospělé osoby	_____ cm
obézní osoby	_____ cm

**Metody měření TK****Invazivní metoda (přímé měření)**

\_\_\_\_\_ zavádí do artérie kanylu (katétr). Kanyla se propojí s monitorem a tlaková vlna s aktuální číselnou hodnotou TK se \_\_\_\_\_.

**Neinvazivní metoda - \_\_\_\_\_.**

Měření TK \_\_\_\_\_.

Obnaženou nestaženou paži ovineme manžetou.

\_\_\_\_\_ nad loketní jamkou.

Vyhledáme \_\_\_\_\_ a přiložíme na ni membránu fonendoskopu.

Druhou rukou \_\_\_\_\_.

Rychlými stisky balónku vženeme do manžety tolik vzduchu, aby rtuťový sloupec vystoupil asi o 30 torrů více, než je předpokládaná hodnota systolického TK.

Lehce uvolníme ventil, \_\_\_\_\_ a pozorně posloucháme.

Za systolický tlak považujeme tu hodnotu, při které prvně zaslechneme šelest tzv.

\_\_\_\_\_ fenomény.

Při klesajícím tlaku v manžet mají šelesty po určitou dobu stejnou intenzitu.

\_\_\_\_\_ odečítáme při úplném vymizení ozev.

**Neinvazivní metody - \_\_\_\_\_.**

Měření pomocí \_\_\_\_\_ a palpace \_\_\_\_\_.

Po upevnění manžety \_\_\_\_\_ a na tomto místě necháme přitisknuté prsty ruky.

Nahustíme manžetu a pomalu vypouštíme.

\_\_\_\_\_ označujeme jako systolický tlak.

\_\_\_\_\_ touto metodou \_\_\_\_\_.

**Měření TK na dolní končetině (DK):**

Nemocný leží \_\_\_\_\_.

Na obnaženou končetinu v dolní třetině stehna ovineme manžetu.

Její dolní okraj bude \_\_\_\_\_.

Membránu přiložíme \_\_\_\_\_ (a. poplitea).

Technika měření je stejná jako u měření na horní končetině.

Pozn. TK na DK se měří pro porovnání hodnot TK např. u nemocných s tepenným uzávěrem DK.



**Shrnutí**

\_\_\_\_\_ - tlak, který vyvíjí proudící krev na stěnu tepny.

\_\_\_\_\_ - rozdíl mezi hodnotami systolického a diastolického krevního tlaku.

Fyziologické hodnoty:

kojenec - \_\_\_\_\_,

větší dítě - \_\_\_\_\_,

dospělý - \_\_\_\_\_.

Odchytky od normy:

\_\_\_\_\_ - méně než 100/60 mmHg,

\_\_\_\_\_ - více než 140/90 mmHg u dospělých, více než 160/95 mmHg u osob nad 70 let.

Zápis správné hodnoty: \_\_\_\_\_.

**Test**

1. Tlaková amplituda je:

- a) zvýšený TK
- b) snížený TK
- c) stav, kdy je TK neměřitelný
- d) rozdíl mezi systolickým a diastolickým TK

2. Metodu měření TK dle Riva-Rocci-Korotkov řadíme do:

- a) neinvazivních - přímých
- b) neinvazivních – auskultačních
- c) invazivních – palpačních
- d) nepřímých - palpačních

3. Mezi faktory ovlivňující krevní tlak **nepatří**:

- a) pohlaví
- b) emoce
- c) srdeční činnost – srdeční výdej
- d) pohyb